



# **KOMERAKids!**

*KOMERAKids* est une brochure qui a pour objectif d'encourager et de motiver les enfants âgés de 7 à 10 ans en ces moments de confinement.

Ils pourront également apprendre pas mal de choses sur Dieu et sur eux-mêmes tout en s'amusant!

A partir du mois d'avril 2020, *KOMERAKids!* sera disponible chaque mardi sur le site [www.lahoulette.be](http://www.lahoulette.be)

Pour *KOMERAKids!*  
Clémentine INGABIRE

**Email: [komera.kidsfr@yahoo.com](mailto:komera.kidsfr@yahoo.com)**

## **Qui suis-je?**

*Je m'appelle Clémentine INGABIRE.*

*Je suis psychologue et psychothérapeute.*

*Je me suis spécialisée en thérapie des enfants, des adolescents et des familles. J'ai aussi été monitrice de l'Ecole de Dimanche pendant 10 ans.*

*Je fais partie de La Houlette-Psy  
Asbl*

**SHALOM!**

# Chers parents,

*En ces moments de confinement suite au Covid-19, Le Seigneur a mis sur mon cœur de faire une brochure pour amener les enfants à la découverte de certains passages bibliques. Le but est d'aider les enfants à s'occuper, à s'amuser, tout en apprenant quelque chose d'utile! **Cette brochure hebdomadaire est conçue pour les enfants âgés de 7 à 10 ans.***

*Chers parents, **les enfants peuvent être des acteurs de solidarité en ces temps difficiles.** Ce temps de confinement peut être mis à profit pour leur apprendre des activités de la vie de tous les jours, celles qu'ils ne connaissent pas encore par exemple.*

*Je vous invite à parcourir cette brochure avec eux et vous servir des idées qui y sont partagées pour bien veiller à leurs émotions et les valoriser. Je partagerai certains conseils pour les aider à participer à la vie de famille, à découvrir leurs dons et à les utiliser, pour le bien-être de toute la famille, je l'espère.*

*Vous pouvez télécharger cette brochure sur le site [www.lahoulette.be](http://www.lahoulette.be)*

*Si vous avez une question ou un commentaire, n'hésitez pas à me contacter à l'adresse email: [komera.kidsfr@yahoo.com](mailto:komera.kidsfr@yahoo.com)*

**Clémentine INGABIRE**