



Emoties

blij	verdrietig
bang	moe
boos	eenzaam

Stappenplan:

- Druk deze pagina's af (vraag aan mama of papa om je te helpen). Heb je geen printer. Teken het dan over op een blad. Jij kan dat!!
- Plak ze op karton (doos van cornflakes, schoendoos)
- Teken een emoji voor elke emotie. Kijk eens naar de emoji's op de gsm van je mama of papa om ideetjes op te doen.
- Kleur de vakjes van de emo-meter in verschillende kleuren. Je mag ook met gekleurd papier werken, glitters,... werken. Kijk maar wat je allemaal in huis hebt!
- Plak de emoji in het juiste vakje
- Schrijf/plak de emotie in het vakje
- Knip de emo-meter uit
- Vraag een wasknijper aan je mama en duid je gevoel aan met de wasknijper.
- Klaar? Maak een foto en stuur het naar mij door. Ik ben benieuwd welke kunstwerkjes jullie allemaal gemaakt hebben!!

En vergeet niet elke dag je gevoelens aan te duiden op de emo-meter en met je mama, papa,... te bespreken. Bid er samen voor, je zal zien dat God je ook hier helpt.