



Château de Joudes Saint-Amour

**Accompagner les personnes en souffrance en période de crise et d'incertitude
Du lundi 19 juillet au samedi 25 juillet 2021**

Depuis près de vingt ans, nous sommes engagés dans la dynamique des formations à l'accompagnement des personnes en souffrance. Notre approche est pluridisciplinaire – nous travaillons avec des psychologues, des théologiens, des historiens, des éthiciens, etc. – et nous croyons aux vertus de la formation continue pour développer les compétences et le savoir-être des personnes aidantes.

Voilà plus d'un an que nous vivons une situation sanitaire totalement inédite qui met à rude épreuve notre santé mentale, entraînant décrochage psychique, émotionnel et spirituel. En réponse à ces détresses, nous souhaitons proposer à toute personne confrontée aux souffrances de leurs proches, ou impliquée dans un travail de relation d'aide, une semaine de réflexion, d'échanges, d'enseignement et d'actions avec des professionnels et des spécialistes du monde associatif. **Notre promesse** : vous équiper pour un meilleur accompagnement des personnes en souffrance en période de crise et d'incertitude.

Pourquoi ce thème ?

Comme nombre d'observateurs l'ont constaté, une autre épidémie s'est répandue dans notre société depuis plusieurs mois. Elle a d'abord touché les plus fragiles, pour s'étendre finalement à toute la population, faisant de nombreuses victimes. « *La santé mentale des Français s'est significativement dégradée entre fin septembre et début novembre* », a affirmé le ministre de la Santé et des Solidarités dans son point presse du 19 novembre dernier.

Une des particularités de cette épidémie parallèle est le phénomène d'accumulation et d'enchevêtrement constaté par les thérapeutes. Sur fond d'anxiété, de dépression, de perte de sens et de colère, se sont superposées de nouvelles détresses : les incertitudes liées à un avenir bouché, l'angoisse de vivre un traumatisme qui touche tout le monde de manière simultanée, les difficultés économiques, le premier emploi encore plus dur à décrocher pour les jeunes, la perplexité face à des avis scientifiques divergents et parfois inconciliables, l'inconfort suscité par des séquences à répétition de confinement/déconfinement/reconfinement, la vie sociale et professionnelle qu'il nous faut complètement réinventer, etc.

Les conséquences de ce chevauchement de détresses et de sidérations sont multiples : dépression sévère, troubles addictifs, repli sur soi ou « entre soi », spirale suicidaire, surconsommation d'alcool et de drogues illicites, parents totalement dépassés, violences intrafamiliales, pour ne citer que celles-là.

Dans la vie de nombreuses personnes, les effets de ces détresses sont dévastateurs sur le plan émotionnel, spirituel et émotionnel.

Quelques sujets que nous traiterons

- La crise sanitaire et l'impact sur notre santé mentale, les réactions psychiques possibles
- Décrochage, traumatisme, angoisse, sidération... conseil de professionnels pour nous aider à traverser la crise
- Aider, oui, mais comment faire quand les détresses sont enchevêtrées ?
- L'accompagnement pastoral des personnes en période de crise
- Psychologie et foi chrétienne ? Quelles articulations ?
- Vivre l'incertitude de manière confiante : le défi de la foi chrétienne
- Accompagnement des familles endeuillées
- Quand le stress devient insupportable !
- Confinement et recrudescence des violences intrafamiliales
- À propos du vieillissement et de l'accompagnement de nos aînés en difficulté
- Burn out et charge mentale dans la vie de tous les jours et en période de crise
- Estime de soi en période de crise
- Apprendre à vraiment écouter

Tous ces sujets – et d'autres – seront traités sous forme d'exposés en sessions plénières ou en petits groupes, ainsi que dans des ateliers interactifs.

Mais également...

Nous ferons aussi la part belle à la détente, au repos, au jeu, aux activités physiques, au ressourcement et à la découverte des richesses de la magnifique Bourgogne Franche comté (visites, baignades, dégustations, etc.).

Les intervenants

- Christine Lenne-Lacombe – Psychologue clinicienne et neuropsychologue en cabinet libéral
- Pascale Van Uffel – Psychologue clinicienne spécialisée dans la thérapie familiale et la thérapie de couple
- Gérard et Martine Hoareau – Conseillers – Formateurs
- La liste des intervenants n'est pas définitive. Nous attendons d'autres confirmations.

Bulletin d'inscription

Date et lieu : Du 19 au 25 juillet 2021 au Château de Joudes Saint Amour – Démarrage à 14 h le lundi.

À renvoyer avec votre acompte de 100 € par personne, à l'ordre du Château de Joudes Saint Amour – Lieudit « Le Château » - 71480 Joudes. Votre inscription sera définitive après réception de ce bulletin et de l'acompte de réservation. Paiement par virement (IBAN : FR76 1213 5003 0008 0005 9556 450 – BIC : CEPAPFRPP213 – Caisse d'Épargne Bourgogne Franche Comté), carte bancaire, chèque ou chèques vacances.

NOM PRÉNOM(S)

ADRESSE

CODE POSTAL VILLE

TÉLÉPHONE E.MAIL

Prix de de la semaine par personne

- Chambres d'hôtes et chambre confort (toilettes et sanitaires privés) : 450 €
- Chambre économique (toilettes et sanitaires partagés) : 350 €
- Réduction de 10% pour les couples et pour les étudiants
- Supplément de 70 € pour les personnes désirant une chambre individuelle
- Les prix ci-dessus incluent la pension complète, les frais d'enseignement, les pauses café, la mise à disposition d'une parure de drap et la taxe de séjour.

